

# Infoblatt

## Buchprojekt Cooking Grannies – Kekse und Süßes von Omas aus dem Wiental

Purkersdorf - Gablitz - Tullnerbach - Pressbaum - Wolfsgraben - Mauerbach

### Dieses Buchprojekt:

- erhält das **Kochwissen** der Omas und Uromas für nachfolgende Generationen
- **verbindet** die älteren **Generation** mit den Jüngeren
- **wertschätzt das Wissen** unserer älteren Generationen
- **inspiriert** die jüngeren Generationen dazu, wieder **mehr selbst zu kochen**
- ist ein **wertvolles Zeitdokument** und ein **Schatz** für Familie und Freunde der Omas

### Buchbeschreibung:

- Ein **Kochbuch mit süßen Rezepten** (Kekse und Süßspeisen) von **Omas 75+** (Jahrgang 1946 und gerne älter).
- Es werden von jeder der **6 Gemeinden** im Wiental ca. **5 Omas** mit einem Rezept beim Buch dabei sein.
- Jedes Rezept enthält die **Zutatenliste**, die **Backanleitung**, **Fotos** von der Oma, der Herstellung und dem Gericht. Das Besondere an dem Buchprojekt ist, dass es zusätzlich zu jedem Rezept ein kurzes (ca. 5 Min) Schritt für Schritt-**Rezeptvideo** gibt.

### Der Ablauf:

- Wir finden einen **Termin** für das Backen.
- Ich, Alexander Falschlehner, **besuche die Oma in ihrer Küche** und begleite sie beim Backen fotografisch und filmisch.
- Es entsteht der **Rezeptbeitrag** für das Buch und das dazugehörige kurze **Rezeptvideo**.
- Die Oma erhält ein **kostenloses Buchexemplar**.

### Ein Tipp zur Auswahl des Rezepts:

Es gibt oft das eine süße Gericht / Kekse, die sich die Familie oder Freunde **immer von der Oma wünschen**, wenn sie auf Besuch kommen. Vielleicht wäre das das Richtige für das Rezept. Bei der Rezeptauswahl geht es in erster Linie darum, welches Gericht bei der Familie und den Freunden **beliebt** ist oder dass die Oma selbst besonders **gerne bäckt** und überhaupt nicht darum, dass es ein Rezept aus der Region ist.

### Zum Buchautor:

**Alexander Falschlehner**, Filmemacher und Foodblogger aus Tullnerbach im wunderschönen Wienerwald. 2019 hat er mit seinem **Herzensprojekt** Cooking Grannies begonnen, um für seine Familie den legendären Apfelstrudel seiner Oma für die Zukunft festzuhalten. Dieses Video hat die Herzen vieler junger Menschen berührt und so ist die Idee für das Projekt **Cooking Grannies** entstanden.

### Voraussichtlicher Erscheinungstermin:

1. September 2022

Mehr zum Projekt Cooking Grannies und Beispiele finden Sie auf [www.cookinggrannies.com](http://www.cookinggrannies.com).

Bei Rückfragen freue ich mich auf Ihren Anruf 0650-7687798 oder Ihr Email an [alexander.falschlehner@gmail.com](mailto:alexander.falschlehner@gmail.com).